



## - 빈대 예방과 대응 방법 안내 -

학부모님 안녕하십니까?

최근 국내에서 빈대가 출현하는 사례가 있어 이에 빈대 예방 방법과 대응 방법에 대해 안내 드립니다.

빈대는 질병을 매개하는 해충은 아니지만, 흡혈로 인해 수면 방해와 가려움증을 유발 할 수 있어 예방과 대응이 필요한 만큼 아래의 내용을 참고하여 빈대가 확산되지 않도록 협조해 주시기 바랍니다.

### 빈대란?

- 노린재목 빈대과의 곤충으로, 상하로 납작하게 눌린 난형이며 진한 갈색을 띠
- 주로 침대등에 서식하며 야간에 수면중인 사람을 흡혈
- 빈대에 물린 증상: 가려움증으로 인한 피부감염, (드물게) 아나필락시스 반응으로 인한 고열 및 염증반응, 모기보다 크게 부어오름, 수면 방해 등 → 사람마다 반응시간 다름(잠복기 최대 10일)

▷ 우선 물과 비누로 씻고, 증상에 따른 치료법 및 의약품 처방은 의사/약사와 상의

2023.11.2. 질병관리청

### 빈대란?

**노린재목 빈대과의 곤충**

- 성충은 약 5~6mm, 상하로 납작하게 눌린 난형이며 진한 갈색을 띠
- 주로 침대 등에 서식하며 야간에 수면 중인 사람을 흡혈

(A)수컷 등면 (B)암컷 배면 (C)성충 (D)알 (E)1령 약충 (F)단계별 탈피각 (G)발육 단계별 형태  
출처: 종원수(2016)

2/7

2023.11.2. 질병관리청

### 빈대에 물리면...

가려움증을 유발하여  
이차적 피부감염이 생기기도 함

드물게 아나필락시스가 일어나서  
고열 및 염증반응을 일으킴

주로 야간(특히 새벽)에  
흡혈하는 습성으로 수면 방해

빈대에 물렸다면, 우선 물과 비누로 씻고,  
증상에 따른 치료법 및 의약품 처방은  
의사 또는 약사와 상의

3/7

### 빈대 예방 방법

- 숙박업소 방문 즉시, 빈대가 숨어있는 공간 확인
- 빈대가 보이지 않는 경우에도 방 바닥 또는 침대에 짐 보관 지양
- 여행중 빈대에 경험이 있으면, 여행용품에 대한 철저한 소독 필요

(자료출처: 질병관리청)

2023.11.2. 질병관리청

### 빈대를 예방하려면...

숙박업소 방문 즉시,  
빈대가 숨어 있는 공간 확인  
(침대, 매트리스, 소파 등 틈새, 벽면과 닿닿는 부분)

빈대가 보이지 않는 경우에도  
방 바닥 또는 침대에 짐 보관 지양

여행 중 빈대에 경험이 있으면,  
여행용품에 대한 철저한 소독 필요

5/7

## ✓ 빈대 발견 방법

### <주간 발견방법>

- 물린자국(연달아 물린 자국 또는 일렬로 물린 자국)
- 적갈색의 빈대 배설물이나 혈흔/탈피허물
- 직접 눈으로 확인하거나 빈대의 부산물이나 배설물 같은 흔적 확인

### <야간 발견방법>

- 캄캄한 방에 조용히 들어가 손전등을 비추면 어두운 곳으로 숨기위해 움직이는 빈대 발견 (특히 침대 모서리나 매트리스 사이 집중 확인)

### 빈대 방제 방법

- \* 빈대를 발견한 지점을 중심으로 물리적 방제와 화학적 방제를 병행하여야 효과적!



## ✓ 빈대 방제 방법

### <물리적 방제 방법>

- 스팀 고열을 빈대가 서식하는 가구 틈과 벽 틈에 분사
- 진공청소기의 흡입력을 이용하여 제거, 진공 흡입물은 봉투에 밀봉하여 폐기
- 오염 직물은 50~60°C 건조기에 약 30분 이상 처리

### <화학적 방제 방법>

#### - 살충제 처리

(제외: 매트리스, 침대 라인은 물리적 방제 실시)

- 가열 연막 또는 훈증 이용 자제, 숨어 있던 빈대가 약제를 피해 다른 곳으로 이동
- 페인트 바른 시멘트벽이거나 합판인 경우, 피레스로이드계 잔류분무용 유제를 사용



(자료출처: 질병관리청)

2023년 11월 20일

청 성 초 등 학 교 장